

# JADŁOSPIS NA 2025-04-19 (sobota)

## dieta podstawowa

### Śniadanie

543 kcal  
białko ogółem 22,73 g, błonnik pokarmowy 7,69 g, cukry 5,65 g, kwasy tłuszczowe nasycone 10,41 g, sól 3,15 g, tłuszcz 16,96 g, węglowodany ogółem 71,48 g, węglowodany przyswajalne 8,53 g

chleb zwykły /Alergeny: 1/

chleb zwykły 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 15 g

szynka gotowana /Alergeny: 1,6,7,9,10/

szynka gotowana 50 g

Jogurt naturalny /Alergeny: 7/

Jogurt naturalny 100 g

pomidor

pomidor 60 g

rzodkiewka

rzodkiewka 24,99985 g

kawa zbożowa z mlekiem 250 ml /Alergeny: 1,7/

kawa anatol 2,00004 g, mleko1l.-karton 10 ml, woda wodociągowa 200 ml

### Drugie śniadanie

60 kcal  
białko ogółem 1,1 g, błonnik pokarmowy 3 g, cukry 9 g, tłuszcz 0,5 g, węglowodany ogółem 15 g

kiwi kg

kiwi kg 100 g

### Obiad

807 kcal  
białko ogółem 47,77 g, błonnik pokarmowy 11,27 g, kwasy tłuszczowe nasycone 4,52 g, sól 2,69 g, tłuszcz 16,47 g, węglowodany ogółem 126,26 g, węglowodany przyswajalne 98,72 g, cukry 14,36 g

Zupa ziemniaczana z koperkiem 300 ml gotowanie tradycyjne /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,5,11,13/

ziemniaki 100 g, marchew 30 g, pietruszka korzeń kg 20 g, seler 20 g, koper 4,0002 g, jarzynka 200g 1 g, pieprz sztuki 1 g, biodrówka 60 g, śmietana 12% tł. 10 g

Pieczeń rzymska z sosem śmietanowym 125 g pieczenie /Alergeny:

3,1,6,10,11,5,8,9,13,7/

łopatka mielona 100 g, jaja kurze 10 g, Bułka tarta 500 g 5 g, majeranek 10 g, papryka mielona sztuki 1 g, pieprz sztuki 1 g, jarzynka 200g 1 g, pietruszka nać 3 g

Buraczki gotowane 120 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 1,3,5,6,9,10,11,13/

buraki 100 g, sól 1 g, cukier 5 g, ocet 30 ml, pieprz sztuki 1 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g gotowanie tradycyjne

koper 1,9998 g, ziemniaki 320 g, sól 0,1 g

kompot pomarańczowy bez dodatku cukru 250 ml /Alergeny: 7/

pomarańcze 50 g, woda wodociągowa 300 ml

### Kolacja

577 kcal  
białko ogółem 32,86 g, błonnik pokarmowy 5,44 g, cukry 5,25 g, kwasy tłuszczowe nasycone 11,56 g, sól 2,42 g, tłuszcz 18,49 g, węglowodany ogółem 66,11 g, węglowodany przyswajalne 0,11 g

chleb zwykły /Alergeny: 1/

chleb zwykły 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 15 g

połędwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,7,9/

połędwica miodowa 50 g

serek wiejski /Alergeny: 7/

serek wiejski 150 g

sałata

sałata 20,0004 g

Herbata czarna parzona 250 ml /Alergeny: 7/

herbata 1 g, woda wodociągowa 250 ml

Suma posiłków: 1987 kcal, białko ogółem 104,46 g, błonnik pokarmowy 27,4 g, cukry 34,26 g, kwasy tłuszczowe nasycone 26,49 g, sól 8,26 g, tłuszcz 52,42 g, węglowodany ogółem 278,85 g, węglowodany przyswajalne 107,36 g.

## dieta łatwostrawna

### Śniadanie

547 kcal  
białko ogółem 22,96 g, błonnik pokarmowy 3,59 g, cukry 4,09 g, kwasy tłuszczowe nasycone 10,41 g, sól 3,14 g, tłuszcz 17,87 g, węglowodany ogółem 75,57 g, węglowodany przyswajalne 70,45 g

chleb pszenny /Alergeny: 1/

chleb pszenny 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 15 g

szynka gotowana /Alergeny: 1,6,7,9,10/

szynka gotowana 50 g

Jogurt naturalny /Alergeny: 7/

Jogurt naturalny 100 g

pomidor

pomidor 60 g

kawa zbożowa z mlekiem 250 ml /Alergeny: 1,7/

kawa anatol 2,00004 g, mleko1l.-karton 10 ml, woda wodociągowa 200 ml

## Drugie śniadanie

60 kcal  
białko ogółem 1,1 g, błonnik pokarmowy 3 g, cukry 9 g, tłuszcz 0,5 g, węglowodany ogółem 15 g

kiwi kg

kiwi kg 100 g

## Obiad

807 kcal  
białko ogółem 47,77 g, błonnik pokarmowy 11,27 g, kwasy tłuszczowe nasycone 4,52 g, sól 2,69 g, tłuszcz 16,47 g, węglowodany ogółem 126,26 g, węglowodany przyswajalne 98,72 g, cukry 14,36 g

Zupa ziemniaczana z koperkiem 300 ml gotowanie tradycyjne /Alergeny:

1,3,6,7,9,10,5,11,13/

ziemniaki 100 g, marchew 30 g, pietruszka korzeń kg 20 g, seler 20 g, koper 4,0002 g, jarzynka 200g 1 g, pieprz sztuki 1 g, biodrówka 60 g, śmietana 12% tł. 10 g

Pieczeń rzymska z sosem śmietanowym 125 g pieczenie /Alergeny:

3,1,6,10,11,5,8,9,13,7/

łopatka mielona 100 g, jaja kurze 10 g, Bułka tarta 500 g 5 g, majeranek 10 g, papryka mielona sztuki 1 g, pieprz sztuki 1 g, jarzynka 200g 1 g, pietruszka nać 3 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g gotowanie tradycyjne

koper 1,9998 g, ziemniaki 320 g, sól 0,1 g

Buraczki gotowane 120 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 1,3,5,6,9,10,11,13/

buraki 100 g, sól 1 g, cukier 5 g, ocet 30 ml, pieprz sztuki 1 g

kompot pomarańczowy bez dodatku cukru 250 ml /Alergeny: 7/

pomarańcze 50 g, woda wodociągowa 300 ml

## Kolacja

585 kcal  
białko ogółem 33,34 g, błonnik pokarmowy 1,96 g, cukry 3,69 g, kwasy tłuszczowe nasycone 11,58 g, sól 2,41 g, tłuszcz 19,45 g, węglowodany ogółem 70,67 g, węglowodany przyswajalne 62,03 g

chleb pszenny /Alergeny: 1/

chleb pszenny 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 15 g

połudwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,7,9/

połudwica miodowa 50 g

serek wiejski /Alergeny: 7/

serek wiejski 150 g

sałata

sałata 20,0004 g

Herbata czarna parzona 250 ml /Alergeny: 7/

herbata 1 g, woda wodociągowa 250 ml

Suma posiłków: 1999 kcal, białko ogółem 105,17 g, błonnik pokarmowy 19,82 g, cukry 31,14 g, kwasy tłuszczowe nasycone 26,51 g, sól 8,24 g, tłuszcz 54,29 g, węglowodany ogółem 287,5 g, węglowodany przyswajalne 231,2 g,

## dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

### Śniadanie

487 kcal  
białko ogółem 22,9 g, błonnik pokarmowy 3,59 g, cukry 4,04 g, kwasy tłuszczowe nasycone 6,03 g, sól 3,14 g, tłuszcz 11,27 g, węglowodany ogółem 75,51 g, węglowodany przyswajalne 70,39 g

chleb pszenny /Alergeny: 1/

chleb pszenny 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 7 g

szynka gotowana /Alergeny: 1,6,7,9,10/

szynka gotowana 50 g

Jogurt naturalny /Alergeny: 7/

Jogurt naturalny 100 g

pomidor

pomidor 60 g

kawa zbożowa z mlekiem 250 ml /Alergeny: 1,7/

kawa anatol 2,00004 g, mleko1l.-karton 10 ml, woda wodociągowa 200 ml

### Drugie śniadanie

60 kcal  
białko ogółem 1,1 g, błonnik pokarmowy 3 g, cukry 9 g, tłuszcz 0,5 g, węglowodany ogółem 15 g

kiwi kg

kiwi kg 100 g

## Obiad

807 kcal  
białko ogółem 47,77 g, błonnik pokarmowy 11,27 g, kwasy tłuszczowe nasycone 4,52 g, sól 2,69 g, tłuszcz 16,47 g, węglowodany ogółem 126,26 g, węglowodany przyswajalne 98,72 g, cukry 14,36 g

Zupa ziemniaczana z koperkiem 300 ml gotowanie tradycyjne /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,5,11,13/  
1,3,6,7,9,10,5,11,13/

ziemniaki 100 g, marchew 30 g, pietruszka korzeń kg 20 g, seler 20 g, koper 4,0002 g, jarzynka 200g 1 g, pieprz sztuki 1 g, biodrówka 60 g, śmietana 12% tł. 10 g

Pieczeń rzymska z sosem śmietanowym 125 g pieczenie /Alergeny: 3,1,6,10,11,5,8,9,13,7/  
3,1,6,10,11,5,8,9,13,7/

łopatka mielona 100 g, jaja kurze 10 g, Bułka tarta 500 g 5 g, majeranek 10 g, papryka mielona sztuki 1 g, pieprz sztuki 1 g, jarzynka 200g 1 g, pietruszka nać 3 g

Buraczki gotowane 120 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 1,3,5,6,9,10,11,13/  
buraki 100 g, sól 1 g, cukier 5 g, ocet 30 ml, pieprz sztuki 1 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g gotowanie tradycyjne  
koper 1,9998 g, ziemniaki 320 g, sól 0,1 g

kompot pomarańczowy bez dodatku cukru 250 ml /Alergeny: 7/  
pomarańcze 50 g, woda wodociągowa 300 ml

## Kolacja

525 kcal  
białko ogółem 33,28 g, błonnik pokarmowy 1,96 g, cukry 3,64 g, kwasy tłuszczowe nasycone 7,2 g, sól 2,41 g, tłuszcz 12,85 g, węglowodany ogółem 70,61 g, węglowodany przyswajalne 61,97 g

chleb pszenny /Alergeny: 1/  
chleb pszenny 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/  
masło 200 g 7 g

połudwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,7,9/  
połudwica miodowa 50 g

serek wiejski /Alergeny: 7/  
serek wiejski 150 g

sałata  
sałata 20,0004 g

Herbata czarna parzona 250 ml /Alergeny: 7/  
herbata 1 g, woda wodociągowa 250 ml

Suma posiłków: 1879 kcal, białko ogółem 105,05 g, błonnik pokarmowy 19,82 g, cukry 31,04 g, kwasy tłuszczowe nasycone 17,75 g, sól 8,24 g, tłuszcz 41,09 g, węglowodany ogółem 287,38 g, węglowodany przyswajalne 231,08 g.

## dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

### Śniadanie

481 kcal  
białko ogółem 22,88 g, błonnik pokarmowy 10,09 g, cukry 3,82 g, kwasy tłuszczowe nasycone 7,73 g, sól 3,08 g, tłuszcz 14,14 g, węglowodany ogółem 67,99 g, węglowodany przyswajalne 59,25 g

chleb graham /Alergeny: 1/  
chleb graham 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/  
masło 200 g 10 g

szynka gotowana /Alergeny: 1,6,7,9,10/  
szynka gotowana 50 g

Jogurt naturalny /Alergeny: 7/  
Jogurt naturalny 100 g

pomidor  
pomidor 60 g

rzodkiewka  
rzodkiewka 19,99965 g

kawa zbożowa z mlekiem 250 ml /Alergeny: 1,7/  
kawa anatol 2,00004 g, mleko 1l.-karton 10 ml, woda wodociągowa 200 ml

### Drugie śniadanie

60 kcal  
białko ogółem 1,1 g, błonnik pokarmowy 3 g, cukry 9 g, tłuszcz 0,5 g, węglowodany ogółem 15 g

kiwi kg  
kiwi kg 100 g

### Obiad

807 kcal  
białko ogółem 47,77 g, błonnik pokarmowy 11,27 g, kwasy tłuszczowe nasycone 4,52 g, sól 2,69 g, tłuszcz 16,47 g, węglowodany ogółem 126,26 g, węglowodany przyswajalne 98,72 g, cukry 14,36 g

Zupa ziemniaczana z koperkiem 300 ml gotowanie tradycyjne /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,5,11,13/  
1,3,6,7,9,10,5,11,13/

ziemniaki 100 g, marchew 30 g, pietruszka korzeń kg 20 g, seler 20 g, koper 4,0002 g, jarzynka 200g 1 g, pieprz sztuki 1 g, biodrówka 60 g, śmietana 12% tł. 10 g

Pieczeń rzymska z sosem śmietanowym 125 g pieczenie /Alergeny: 3,1,6,10,11,5,8,9,13,7/  
3,1,6,10,11,5,8,9,13,7/

łopatka mielona 100 g, jaja kurze 10 g, Bułka tarta 500 g 5 g, majeranek 10 g, papryka mielona sztuki 1 g, pieprz sztuki 1 g, jarzynka 200g 1 g, pietruszka nać 3 g

Buraczki gotowane 120 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 1,3,5,6,9,10,11,13/  
buraki 100 g, sól 1 g, cukier 5 g, ocet 30 ml, pieprz sztuki 1 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g gotowanie tradycyjne  
koper 1,9998 g, ziemniaki 320 g, sól 0,1 g

kompot pomarańczowy bez dodatku cukru 250 ml /Alergeny: 7/  
pomarańcze 50 g, woda wodociągowa 300 ml

## Podwieczorek

129 kcal  
białko ogółem 3,63 g, cukry 25,74 g, sól 1,91 g,  
tłuszcz 0,53 g, węglowodany ogółem 27,39 g

sok z buraka /Alergeny: 9/  
sok z buraka 330 ml

## Kolacja

515 kcal  
białko ogółem 33,06 g, błonnik pokarmowy 7,96  
g, cukry 3,42 g, kwasy tłuszczowe nasycone  
8,88 g, sól 2,35 g, tłuszcz 15,68 g, węglowodany  
ogółem 62,71 g, węglowodany przyswajalne  
50,83 g

chleb graham /Alergeny: 1/  
chleb graham 120 g  
masło 200 g /Alergeny: 7/  
masło 200 g 10 g  
połudwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,7,9/  
połudwica miodowa 50 g  
serek wiejski /Alergeny: 7/  
serek wiejski 150 g  
sałata  
sałata 20,0004 g  
Herbata czarna parzona 250 ml /Alergeny: 7/  
herbata 1 g, woda wodociągowa 250 ml

## Kolacja II

129 kcal  
białko ogółem 4,02 g, błonnik pokarmowy 2,13 g,  
cukry 0,21 g, kwasy tłuszczowe nasycone 3,01  
g, sól 0,33 g, tłuszcz 5,94 g, węglowodany  
ogółem 15,51 g, węglowodany przyswajalne  
12,72 g

chleb graham /Alergeny: 1/  
chleb graham 30 g  
masło 200 g /Alergeny: 7/  
masło 200 g 4 g  
pasztet /Alergeny: 1,3,6,7/  
pasztet 14,9995 g  
sałata  
sałata 15,0003 g

Suma posiłków: 2121 kcal, białko ogółem 112,46 g, błonnik pokarmowy 34,45 g, cukry 56,55 g, kwasy tłuszczowe nasycone 24,14 g, sól 10,36 g, tłuszcz 53,26 g, węglowodany ogółem 314,86 g, węglowodany przyswajalne 221,52 g.

## dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji (mielona)

### Śniadanie

505 kcal  
białko ogółem 18,54 g, błonnik pokarmowy 3,06  
g, cukry 3,64 g, kwasy tłuszczowe nasycone  
9,71 g, sól 2,53 g, tłuszcz 16,49 g, węglowodany  
ogółem 72,71 g, węglowodany przyswajalne  
67,69 g

chleb pszenny /Alergeny: 1/  
chleb pszenny 120 g  
masło 200 g /Alergeny: 7/  
masło 200 g 15 g  
szynka gotowana /Alergeny: 1,6,7,9,10/  
szynka gotowana 33 g  
Jogurt naturalny /Alergeny: 7/  
Jogurt naturalny 55,556 g  
pomidor  
pomidor 60 g  
kawa zbożowa z mlekiem 250 ml /Alergeny: 1,7/  
kawa anatol 2,00004 g, mleko1l.-karton 10 ml, woda wodociągowa 200 ml

### Drugie śniadanie

60 kcal  
białko ogółem 1,1 g, błonnik pokarmowy 3 g,  
cukry 9 g, tłuszcz 0,5 g, węglowodany ogółem  
15 g

kiwi kg  
kiwi kg 100 g

### Obiad

807 kcal  
białko ogółem 47,77 g, błonnik pokarmowy 11,27  
g, kwasy tłuszczowe nasycone 4,52 g, sól 2,69  
g, tłuszcz 16,47 g, węglowodany ogółem 126,26  
g, węglowodany przyswajalne 98,72 g, cukry  
14,36 g

Zupa ziemniaczana z koperkiem 300 ml gotowanie tradycyjne /Alergeny:  
1,3,6,7,9,10,5,11,13/  
ziemniaki 100 g, marchew 30 g, pietruszka korzeń kg 20 g, seler 20 g, koper 4,0002 g, jarzynka 200g 1 g,  
pieprz sztuki 1 g, biodrówka 60 g, śmietana 12% tł. 10 g  
Pieczeń rzymska z sosem śmietanowym 125 g pieczenie /Alergeny:  
3,1,6,10,11,5,8,9,13,7/  
łopatka mielona 100 g, jaja kurze 10 g, Bułka tarta 500 g 5 g, majeranek 10 g, papryka mielona sztuki 1 g,  
pieprz sztuki 1 g, jarzynka 200g 1 g, pietruszka nać 3 g  
Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g gotowanie tradycyjne  
koper 1,9998 g, ziemniaki 320 g, sól 0,1 g  
Buraczki gotowane 120 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 1,3,5,6,9,10,11,13/  
buraki 100 g, sól 1 g, cukier 5 g, ocet 30 ml, pieprz sztuki 1 g  
kompot pomarańczowy bez dodatku cukru 250 ml /Alergeny: 7/  
pomarańcze 50 g, woda wodociągowa 300 ml

### Kolacja

585 kcal  
białko ogółem 33,34 g, błonnik pokarmowy 1,96 g, cukry 3,69 g, kwasy tłuszczowe nasycone 11,58 g, sól 2,41 g, tłuszcz 19,45 g, węglowodany ogółem 70,67 g, węglowodany przyswajalne 62,03 g

chleb pszenny /Alergeny: 1/

chleb pszenny 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 15 g

połudwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,7,9/

połudwica miodowa 50 g

serek wiejski /Alergeny: 7/

serek wiejski 150 g

sałata

sałata 20,0004 g

Herbata czarna parzona 250 ml /Alergeny: 7/

herbata 1 g, woda wodociągowa 250 ml

Suma posiłków: 1957 kcal, białko ogółem 100,75 g, błonnik pokarmowy 19,29 g, cukry 30,69 g, kwasy tłuszczowe nasycone 25,81 g, sól 7,63 g, tłuszcz 52,91 g, węglowodany ogółem 284,64 g, węglowodany przyswajalne 228,44 g.

## dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów + zmien. konsyst. (mielona)

### Śniadanie

481 kcal  
białko ogółem 22,88 g, błonnik pokarmowy 10,09 g, cukry 3,82 g, kwasy tłuszczowe nasycone 7,73 g, sól 3,08 g, tłuszcz 14,14 g, węglowodany ogółem 67,99 g, węglowodany przyswajalne 59,25 g

chleb graham /Alergeny: 1/

chleb graham 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 10 g

szynka gotowana /Alergeny: 1,6,7,9,10/

szynka gotowana 50 g

Jogurt naturalny /Alergeny: 7/

Jogurt naturalny 100 g

pomidor

pomidor 60 g

rzodkiewka

rzodkiewka 19,99965 g

kawa zbożowa z mlekiem 250 ml /Alergeny: 1,7/

kawa anadol 2,00004 g, mleko 1l.-karton 10 ml, woda wodociągowa 200 ml

### Drugie śniadanie

60 kcal  
białko ogółem 1,1 g, błonnik pokarmowy 3 g, cukry 9 g, tłuszcz 0,5 g, węglowodany ogółem 15 g

kiwi kg

kiwi kg 100 g

### Obiad

807 kcal  
białko ogółem 47,77 g, błonnik pokarmowy 11,27 g, kwasy tłuszczowe nasycone 4,52 g, sól 2,69 g, tłuszcz 16,47 g, węglowodany ogółem 126,26 g, węglowodany przyswajalne 98,72 g, cukry 14,36 g

Zupa ziemniaczana z koperkiem 300 ml gotowanie tradycyjne /Alergeny:

1,3,6,7,9,10,5,11,13/

ziemniaki 100 g, marchew 30 g, pietruszka korzeń kg 20 g, seler 20 g, koper 4,0002 g, jarzynka 200g 1 g, pieprz sztuki 1 g, biodrówka 60 g, śmietana 12% tł. 10 g

Pieczeń rzymska z sosem śmietanowym 125 g pieczenie /Alergeny:

3,1,6,10,11,5,8,9,13,7/

łopatka mielona 100 g, jaja kurze 10 g, Bułka tarta 500 g 5 g, majeranek 10 g, papryka mielona sztuki 1 g, pieprz sztuki 1 g, jarzynka 200g 1 g, pietruszka nać 3 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g gotowanie tradycyjne

koper 1,9998 g, ziemniaki 320 g, sól 0,1 g

Buraczki gotowane 120 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 1,3,5,6,9,10,11,13/

buraki 100 g, sól 1 g, cukier 5 g, ocet 30 ml, pieprz sztuki 1 g

kompot pomarańczowy bez dodatku cukru 250 ml /Alergeny: 7/

pomarańcze 50 g, woda wodociągowa 300 ml

### Podwieczorek

129 kcal  
białko ogółem 3,63 g, cukry 25,74 g, sól 1,91 g, tłuszcz 0,53 g, węglowodany ogółem 27,39 g

sok z buraka /Alergeny: 9/

sok z buraka 330 ml

### Kolacja

515 kcal  
białko ogółem 33,06 g, błonnik pokarmowy 7,96 g, cukry 3,42 g, kwasy tłuszczowe nasycone 8,88 g, sól 2,35 g, tłuszcz 15,68 g, węglowodany ogółem 62,71 g, węglowodany przyswajalne 50,83 g

chleb graham /Alergeny: 1/

chleb graham 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 10 g

połudwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,7,9/

połudwica miodowa 50 g

serek wiejski /Alergeny: 7/

serek wiejski 150 g

sałata

sałata 20,0004 g

Herbata czarna parzona 250 ml /Alergeny: 7/

herbata 1 g, woda wodociągowa 250 ml

Suma posiłków: 1992 kcal, białko ogółem 108,44 g, błonnik pokarmowy 32,32 g, cukry 56,34 g, kwasy tłuszczowe nasycone 21,13 g, sól 10,03 g, tłuszcz 47,32 g, węglowodany ogółem 299,35 g, węglowodany przyswajalne 208,8 g,