

JADŁOSPIS NA 2025-04-28 (poniedziałek)

dieta podstawowa

Śniadanie

742 kcal
białko ogółem 32,95 g, kwasy tłuszczowe nasycone 14,09 g, sól 3,37 g, tłuszcz 24,48 g, węglowodany ogółem 94,65 g, węglowodany przyswajalne 30,31 g, cukry 15,84 g, błonnik pokarmowy 8,67 g

zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7,1/
mleko1l.-karton 230 ml, Płatki owsiane 500 g 20 g

chleb zwykły /Alergeny: 1/
chleb zwykły 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/
masło 200 g 15 g

połędwica sopocka /Alergeny: 1,3,7,10/
połędwica sopocka 50 g

Jogurt naturalny /Alergeny: 7/
Jogurt naturalny 100 g

rukola sałata
rukola sałata 19,9995 g

rzodkiewka
rzodkiewka 24,99985 g

kawa zbożowa z mlekiem 250 ml /Alergeny: 1,7/
kawa anatol 2,00004 g, mleko1l.-karton 10 ml, woda wodociągowa 200 ml

Drugie śniadanie

60 kcal
białko ogółem 1,1 g, błonnik pokarmowy 3 g, cukry 9 g, tłuszcz 0,5 g, węglowodany ogółem 15 g

kiwi kg
kiwi kg 100 g

Obiad

970 kcal
białko ogółem 48,5 g, błonnik pokarmowy 11,62 g, cukry 20,8 g, kwasy tłuszczowe nasycone 9,82 g, sól 2,37 g, tłuszcz 33,15 g, węglowodany ogółem 124,41 g, węglowodany przyswajalne 90,8 g

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 250 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7,1,6,9,3,5,10,11,13/
kapusta kiszona 25 g, ziemniaki 50 g, biodrówka 20 g, marchew 20 g, seler 15 g, pietruszka korzeń kg 15 g, koncentrat pomidorowy szt 10 g, mąka pszenna 5 g, pieprz sztuki 1 g, bulion kostka 1 g, jarzynka 200g 1 g

pieczone steki z karkówki 175 g pieczenie /Alergeny: 1,6,10,3,9/
karkówka 130 g, sól 1 g, musztarda sareska 210g 10 g, olej rzepakowy 5 ml, cebula 5 g, pieczarki 15 g, bulion kostka 1 g, mąka pszenna 10 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g gotowanie tradycyjne
koper 1,9998 g, ziemniaki 320 g, sól 0,1 g

Surówka z kalarepy 120 g /Alergeny: 7,1,3,5,6,9,10,11,13/
kalarepa 99,9999 g, marchew 15 g, jabłka 15 g, Jogurt naturalny 8,333 g, cytryna 1 g, pieprz sztuki 1 g

kompot cytrynowy 250 ml gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7/
cytryna 80 g, woda wodociągowa 300 ml, cukier 10 g

Kolacja

518 kcal
białko ogółem 24,71 g, błonnik pokarmowy 5,44 g, cukry 2,25 g, kwasy tłuszczowe nasycone 9,66 g, sól 2,27 g, tłuszcz 16,32 g, węglowodany ogółem 65,57 g, węglowodany przyswajalne 1,91 g

chleb zwykły /Alergeny: 1/
chleb zwykły 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/
masło 200 g 15 g

szynkowa /Alergeny: 1,3,6,7,10/
szynkowa 50 g

kurczak w galarecie /Alergeny: 1,3,6,7,9,10/
kurczak w galarecie 60 g

sałata
sałata 20,0004 g

Herbata czarna parzona 250 ml /Alergeny: 7/
herbata 1 g, woda wodociągowa 250 ml

Suma posiłków: 2290 kcal, białko ogółem 107,26 g, kwasy tłuszczowe nasycone 33,57 g, sól 8,01 g, tłuszcz 74,45 g, węglowodany ogółem 299,63 g, węglowodany przyswajalne 123,02 g, cukry 47,89 g, błonnik pokarmowy 28,73 g.

dieta łatwostrawna

Śniadanie

752 kcal
białko ogółem 33,2 g, kwasy tłuszczowe nasycone 14,12 g, sól 3,37 g, tłuszcz 25,51 g, węglowodany ogółem 100,47 g, węglowodany przyswajalne 93,97 g, cukry 15,49 g, błonnik pokarmowy 4,97 g

zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7,1/
7,1/

mleko1l.-karton 230 ml, Płatki owsiane 500 g 20 g

chleb pszenny /Alergeny: 1/

chleb pszenny 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 15 g

połudwica sopocka /Alergeny: 1,3,7,10/

połudwica sopocka 50 g

Jogurt naturalny /Alergeny: 7/

Jogurt naturalny 100 g

pomidor

pomidor 60 g

kawa zbożowa z mlekiem 250 ml /Alergeny: 1,7/

kawa anatol 2,00004 g, mleko1l.-karton 10 ml, woda wodociągowa 200 ml

Drugie śniadanie

109 kcal
białko ogółem 2,67 g, błonnik pokarmowy 2,28 g, kwasy tłuszczowe nasycone 0,11 g, sól 0,01 g, tłuszcz 9 g, węglowodany ogółem 21,39 g

chrupki /Alergeny: 1/

chrupki 30 g

Obiad

947 kcal
białko ogółem 46,52 g, tłuszcz 29,93 g, błonnik pokarmowy 10,53 g, cukry 19,22 g, kwasy tłuszczowe nasycone 10,93 g, sól 1,76 g, węglowodany ogółem 128,61 g, węglowodany przyswajalne 98,89 g

Zupa koperkowa z zacierką 250 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7,1,6,9,3,10,5,11,13/
7,1,6,9,3,10,5,11,13/

biodrówka 15 g, woda wodociągowa 500 ml, marchew 30 g, seler 20 g, pietruszka korzeń kg 20 g, koper 4,9998 g, bulion kostka 1 g, jarzynka 200g 1 g, mąka pszenna 5 g, pieprz sztuki 1 g, śmietana 12% tł. 6 g, zacierka 20 g

Pieczona karkówka duszona w sosie własnym 140 g duszenie /Alergeny: 1,3,6,7,9,10/
1,3,6,7,9,10/

karkówka 130 g, mąka pszenna 10 g, jarzynka 200g 1 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g gotowanie tradycyjne

koper 1,9998 g, ziemniaki 320 g, sól 0,1 g

Marchew mini glazurowana 100 g gotowanie na parze /Alergeny: 7,1/

marchew mini 100 g, masło 200 g 2 g, mąka pszenna 5 g

kompot cytrynowy 250 ml gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7/

cytryna 80 g, woda wodociągowa 300 ml, cukier 10 g

Kolacja

526 kcal
białko ogółem 25,19 g, błonnik pokarmowy 1,96 g, cukry 0,69 g, kwasy tłuszczowe nasycone 9,68 g, sól 2,26 g, tłuszcz 17,28 g, węglowodany ogółem 70,13 g, węglowodany przyswajalne 63,83 g

chleb pszenny /Alergeny: 1/

chleb pszenny 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 15 g

szynkowa /Alergeny: 1,3,6,7,10/

szynkowa 50 g

kurczak w galarecie /Alergeny: 1,3,6,7,9,10/

kurczak w galarecie 60 g

sałata

sałata 20,0004 g

Herbata czarna parzona 250 ml /Alergeny: 7/

herbata 1 g, woda wodociągowa 250 ml

Suma posiłków: 2334 kcal, białko ogółem 107,58 g, kwasy tłuszczowe nasycone 34,84 g, sól 7,4 g, tłuszcz 81,72 g, węglowodany ogółem 320,6 g, węglowodany przyswajalne 256,69 g, cukry 35,4 g, błonnik pokarmowy 19,74 g,

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie

692 kcal
białko ogółem 33,14 g, kwasy tłuszczowe nasycone 9,74 g, sól 3,37 g, tłuszcz 18,91 g, węglowodany ogółem 100,41 g, węglowodany przyswajalne 93,91 g, cukry 15,44 g, błonnik pokarmowy 4,97 g

zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7,1/
mleko1l.-karton 230 ml, Płatki owsiane 500 g 20 g

chleb pszenny /Alergeny: 1/
chleb pszenny 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/
masło 200 g 7 g

połudwica sopocka /Alergeny: 1,3,7,10/
połudwica sopocka 50 g

Jogurt naturalny /Alergeny: 7/
Jogurt naturalny 100 g

pomidor
pomidor 60 g

kawa zbożowa z mlekiem 250 ml /Alergeny: 1,7/
kawa anatol 2,00004 g, mleko1l.-karton 10 ml, woda wodociągowa 200 ml

Drugie śniadanie

109 kcal
białko ogółem 2,67 g, błonnik pokarmowy 2,28 g, kwasy tłuszczowe nasycone 0,11 g, sól 0,01 g, tłuszcz 9 g, węglowodany ogółem 21,39 g

chrupki /Alergeny: 1/
chrupki 30 g

Obiad

815 kcal
białko ogółem 46,25 g, tłuszcz 13,96 g, błonnik pokarmowy 12,9 g, cukry 22,58 g, kwasy tłuszczowe nasycone 3,66 g, sól 1,88 g, węglowodany ogółem 134,26 g, węglowodany przyswajalne 102,22 g

Zupa koperkowa z zacierką 250 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7,1,6,9,3,10,5,11,13/
biodrówka 15 g, woda wodociągowa 500 ml, marchew 30 g, seler 20 g, pietruszka korzeń kg 20 g, koper 4,9998 g, bulion kostka 1 g, jarzynka 200g 1 g, mąka pszenna 5 g, pieprz sztuki 1 g, śmietana 12% tł. 6 g, zacierka 20 g

Duszony filet z kurczaka w sosie warzywnym 200 g duszenie /Alergeny: 1,9,10,11,7/
Filet z p/ kurczaka kg 130 g, mąka pszenna 10 g, Przyprawa do kurczaka 1 g, marchew 20 g, seler 15 g, pietruszka korzeń kg 15 g, pietruszka nać 10,0002 g, śmietana 12% tł. 15 g, olej rzepakowy 5 ml

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g gotowanie tradycyjne
koper 1,9998 g, ziemniaki 320 g, sól 0,1 g

Marchew mini glazurowana 100 g gotowanie na parze /Alergeny: 7,1/
marchew mini 100 g, masło 200 g 2 g, mąka pszenna 5 g

kompot cytrynowy 250 ml gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7/
cytryna 80 g, woda wodociągowa 300 ml, cukier 10 g

Kolacja

466 kcal
białko ogółem 25,13 g, błonnik pokarmowy 1,96 g, cukry 0,64 g, kwasy tłuszczowe nasycone 5,3 g, sól 2,26 g, tłuszcz 10,68 g, węglowodany ogółem 70,07 g, węglowodany przyswajalne 63,77 g

chleb pszenny /Alergeny: 1/
chleb pszenny 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/
masło 200 g 7 g

szynkowa /Alergeny: 1,3,6,7,10/
szynkowa 50 g

kurczak w galarecie /Alergeny: 1,3,6,7,9,10/
kurczak w galarecie 60 g

sałata
sałata 20,0004 g

Herbata czarna parzona 250 ml /Alergeny: 7/
herbata 1 g, woda wodociągowa 250 ml

Suma posiłków: 2082 kcal, białko ogółem 107,19 g, kwasy tłuszczowe nasycone 18,81 g, sól 7,52 g, tłuszcz 52,55 g, węglowodany ogółem 326,13 g, węglowodany przyswajalne 259,9 g, cukry 38,66 g, błonnik pokarmowy 22,11 g,

dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

529 kcal
białko ogółem 23,22 g, błonnik pokarmowy 9,59 g, cukry 4,03 g, kwasy tłuszczowe nasycone 11,15 g, sól 3,08 g, tłuszcz 19,83 g, węglowodany ogółem 67,65 g, węglowodany przyswajalne 59,29 g

chleb graham /Alergeny: 1/
chleb graham 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/
masło 200 g 15 g

połudwica sopocka /Alergeny: 1,3,7,10/
połudwica sopocka 50 g

Jogurt naturalny /Alergeny: 7/
Jogurt naturalny 100 g

pomidor
pomidor 60 g

kawa zbożowa z mlekiem 250 ml /Alergeny: 1,7/
kawa anatol 2,00004 g, mleko1l.-karton 10 ml, woda wodociągowa 200 ml

Drugie śniadanie

60 kcal
białko ogółem 1,1 g, błonnik pokarmowy 3 g,
cukry 9 g, tłuszcz 0,5 g, węglowodany ogółem
15 g

Obiad

933 kcal
białko ogółem 47,61 g, tłuszcz 28,36 g, błonnik
pokarmowy 11,68 g, cukry 19,65 g, kwasy
tłuszczowe nasycone 9,89 g, sól 1,65 g,
węglowodany ogółem 127,82 g, węglowodany
przyswajalne 96,7 g

kiwi kg
kiwi kg 100 g

Zupa koperkowa z zacierką 250 g gotowanie tradycyjne /Alergeny:
7,1,6,9,3,10,5,11,13/

biodrówka 15 g, woda wodociągowa 500 ml, marchew 30 g, seler 20 g, pietruszka korzeń kg 20 g, koper
4,9998 g, bulion kostka 1 g, jarzynka 200g 1 g, mąka pszenna 5 g, pieprz sztuki 1 g, śmietana 12% tł. 6 g,
zacierka 20 g

Pieczona karkówka duszona w sosie własnym 140 g duszenie /Alergeny:
1,3,6,7,9,10/

karkówka 130 g, mąka pszenna 10 g, jarzynka 200g 1 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g gotowanie tradycyjne

koper 1,9998 g, ziemniaki 320 g, sól 0,1 g

Surówka z kalarepy 120 g /Alergeny: 7,1,3,5,6,9,10,11,13/

kalarepa 99,9999 g, marchew 15 g, jabłka 15 g, Jogurt naturalny 8,333 g, cytryna 1 g, pieprz sztuki 1 g

kompot cytrynowy 250 ml gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7/

cytryna 80 g, woda wodociągowa 300 ml, cukier 10 g

Podwieczorek

86 kcal
białko ogółem 2,31 g, błonnik pokarmowy 2,97 g,
cukry 16,5 g, sól 0,17 g, węglowodany ogółem
17,49 g

Kolacja

493 kcal
białko ogółem 24,95 g, błonnik pokarmowy 7,96
g, cukry 0,45 g, kwasy tłuszczowe nasycone
9,72 g, sól 2,2 g, tłuszcz 17,64 g, węglowodany
ogółem 62,21 g, węglowodany przyswajalne
52,67 g

sok warzywny /Alergeny: 6,10/

sok warzywny 330 ml

chleb graham /Alergeny: 1/

chleb graham 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 15 g

szynkowa /Alergeny: 1,3,6,7,10/

szynkowa 50 g

kurczak w galarecie /Alergeny: 1,3,6,7,9,10/

kurczak w galarecie 60 g

sałata

sałata 20,0004 g

Herbata czarna parzona 250 ml /Alergeny: 7/

herbata 1 g, woda wodociągowa 250 ml

Kolacja II

144 kcal
białko ogółem 5,15 g, błonnik pokarmowy 2,86 g,
cukry 0,57 g, kwasy tłuszczowe nasycone 2,8
g, sól 0,61 g, tłuszcz 5,06 g, węglowodany
ogółem 20,53 g, węglowodany przyswajalne
16,95 g

chleb graham /Alergeny: 1/

chleb graham 40 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 4 g

kiełbasa krakowka parzona /Alergeny: 1,3,6,7,9,10/

kiełbasa krakowka parzona 10 g

Papryka czerwona kg

Papryka czerwona kg 15 g

Suma posiłków: 2245 kcal, białko ogółem 104,34 g, błonnik pokarmowy 38,06 g, cukry 50,2 g, kwasy tłuszczowe nasycone 33,56 g, sól 7,71 g, tłuszcz 71,39 g, węglowodany ogółem 310,7 g, węglowodany przyswajalne 225,61 g.

dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji (mielona)

Śniadanie

752 kcal
białko ogółem 33,2 g, kwasy tłuszczowe
nasycone 14,12 g, sól 3,37 g, tłuszcz 25,51 g,
węglowodany ogółem 100,47 g, węglowodany
przyswajalne 93,97 g, cukry 15,49 g, błonnik
pokarmowy 4,97 g

zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g gotowanie tradycyjne /Alergeny:
7,1/

mleko1l.-karton 230 ml, Płatki owsiane 500 g 20 g

chleb pszenny /Alergeny: 1/

chleb pszenny 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 15 g

połędwica sopocka /Alergeny: 1,3,7,10/

połędwica sopocka 50 g

Jogurt naturalny /Alergeny: 7/

Jogurt naturalny 100 g

pomidor

pomidor 60 g

kawa zbożowa z mlekiem 250 ml /Alergeny: 1,7/

kawa anatol 2,00004 g, mleko1l.-karton 10 ml, woda wodociągowa 200 ml

Drugie śniadanie

109 kcal
białko ogółem 2,67 g, błonnik pokarmowy 2,28 g,
kwasy tłuszczowe nasycone 0,11 g, sól 0,01 g,
tłuszcz 9 g, węglowodany ogółem 21,39 g

Obiad

947 kcal
białko ogółem 46,52 g, tłuszcz 29,93 g, błonnik
pokarmowy 10,53 g, cukry 19,22 g, kwasy
tłuszczowe nasycone 10,93 g, sól 1,76 g,
węglowodany ogółem 128,61 g, węglowodany
przyswajalne 98,89 g

chrupki /Alergeny: 1/

chrupki 30 g

Zupa koperkowa z zacierką 250 g gotowanie tradycyjne /Alergeny:

7,1,6,9,3,10,5,11,13/

biodrówka 15 g, woda wodociągowa 500 ml, marchew 30 g, seler 20 g, pietruszka korzeń kg 20 g, koper
4,9998 g, bulion kostka 1 g, jarzynka 200g 1 g, mąka pszenna 5 g, pieprz sztuki 1 g, śmietana 12% tł. 6 g,
zacierka 20 g

Pieczona karkówka duszona w sosie własnym 140 g duszenie /Alergeny:

1,3,6,7,9,10/

karkówka 130 g, mąka pszenna 10 g, jarzynka 200g 1 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g gotowanie tradycyjne

koper 1,9998 g, ziemniaki 320 g, sól 0,1 g

Marchew mini glazurowana 100 g gotowanie na parze /Alergeny: 7,1/

marchew mini 100 g, masło 200 g 2 g, mąka pszenna 5 g

kompot cytrynowy 250 ml gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7/

cytryna 80 g, woda wodociągowa 300 ml, cukier 10 g

Kolacja

526 kcal
białko ogółem 25,19 g, błonnik pokarmowy 1,96
g, cukry 0,69 g, kwasy tłuszczowe nasycone
9,68 g, sól 2,26 g, tłuszcz 17,28 g, węglowodany
ogółem 70,13 g, węglowodany przyswajalne
63,83 g

chleb pszenny /Alergeny: 1/

chleb pszenny 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 15 g

szynkowa /Alergeny: 1,3,6,7,10/

szynkowa 50 g

kurczak w galarecie /Alergeny: 1,3,6,7,9,10/

kurczak w galarecie 60 g

sałata

sałata 20,0004 g

Herbata czarna parzona 250 ml /Alergeny: 7/

herbata 1 g, woda wodociągowa 250 ml

Suma posiłków: 2334 kcal, białko ogółem 107,58 g, kwasy tłuszczowe nasycone 34,84 g, sól 7,4 g, tłuszcz 81,72 g, węglowodany ogółem 320,6 g, węglowodany przyswajalne 256,69 g, cukry 35,4 g, błonnik pokarmowy 19,74 g,

dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów + zmien. konsyst. (mielona)

Śniadanie

492 kcal
białko ogółem 23,18 g, błonnik pokarmowy 9,59
g, cukry 4 g, kwasy tłuszczowe nasycone 8,41
g, sól 3,08 g, tłuszcz 15,7 g, węglowodany
ogółem 67,61 g, węglowodany przyswajalne
59,25 g

chleb graham /Alergeny: 1/

chleb graham 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 10 g

połudwica sopocka /Alergeny: 1,3,7,10/

połudwica sopocka 50 g

Jogurt naturalny /Alergeny: 7/

Jogurt naturalny 100 g

pomidor

pomidor 60 g

kawa zbożowa z mlekiem 250 ml /Alergeny: 1,7/

kawa anatol 2,00004 g, mleko 1l.-karton 10 ml, woda wodociągowa 200 ml

Drugie śniadanie

109 kcal
białko ogółem 2,67 g, błonnik pokarmowy 2,28 g,
kwasy tłuszczowe nasycone 0,11 g, sól 0,01 g,
tłuszcz 9 g, węglowodany ogółem 21,39 g

Obiad

chrupki /Alergeny: 1/

chrupki 30 g

947 kcal
białko ogółem 46,52 g, tłuszcz 29,93 g, błonnik pokarmowy 10,53 g, cukry 19,22 g, kwasy tłuszczowe nasycone 10,93 g, sól 1,76 g, węglowodany ogółem 128,61 g, węglowodany przyswajalne 98,89 g

Zupa koperkowa z zacierką 250 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7,1,6,9,3,10,5,11,13/

biodrówka 15 g, woda wodociągowa 500 ml, marchew 30 g, seler 20 g, pietruszka korzeń kg 20 g, koper 4,9998 g, bulion kostka 1 g, jarzynka 200g 1 g, mąka pszenna 5 g, pieprz sztuki 1 g, śmietana 12% tł. 6 g, zacierka 20 g

Pieczona karkówka duszona w sosie własnym 140 g duszenie /Alergeny: 1,3,6,7,9,10/

karkówka 130 g, mąka pszenna 10 g, jarzynka 200g 1 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g gotowanie tradycyjne

koper 1,9998 g, ziemniaki 320 g, sól 0,1 g

Marchew mini glazurowana 100 g gotowanie na parze /Alergeny: 7,1/

marchew mini 100 g, masło 200 g 2 g, mąka pszenna 5 g

kompot cytrynowy 250 ml gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7/

cytryna 80 g, woda wodociągowa 300 ml, cukier 10 g

Kolacja

456 kcal
białko ogółem 24,91 g, błonnik pokarmowy 7,96 g, cukry 0,42 g, kwasy tłuszczowe nasycone 6,98 g, sól 2,2 g, tłuszcz 13,51 g, węglowodany ogółem 62,17 g, węglowodany przyswajalne 52,63 g

chleb graham /Alergeny: 1/

chleb graham 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 10 g

szynkowa /Alergeny: 1,3,6,7,10/

szynkowa 50 g

kurczak w galarecie /Alergeny: 1,3,6,7,9,10/

kurczak w galarecie 60 g

sałata

sałata 20,0004 g

Herbata czarna parzona 250 ml /Alergeny: 7/

herbata 1 g, woda wodociągowa 250 ml

Suma posiłków: 2004 kcal, białko ogółem 97,28 g, błonnik pokarmowy 30,36 g, cukry 23,64 g, kwasy tłuszczowe nasycone 26,43 g, sól 7,05 g, tłuszcz 68,14 g, węglowodany ogółem 279,78 g, węglowodany przyswajalne 210,77 g.