

# JADŁOSPIS NA 2025-05-15 (czwartek)

## dieta podstawowa

### Śniadanie

746 kcal  
białko ogółem 37,56 g, kwasy tłuszczowe nasycone 14,61 g, sól 3,16 g, tłuszcz 24,31 g, węglowodany ogółem 94,76 g, węglowodany przyswajalne 86,33 g, cukry 19,97 g, błonnik pokarmowy 2,06 g

zupa mleczna z białym ryżem 270 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7,1/  
mleko1l.-karton 250 ml, ryż 20 g

chleb żytni jasny /Alergeny: 1/  
chleb żytni jasny 108 g

masło 200 g /Alergeny: 7/  
masło 200 g 15 g

połudwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,7,9/  
połudwica miodowa 50 g

serek wiejski /Alergeny: 7/  
serek wiejski 150 g

pomidor  
pomidor 60 g

rukola sałata  
rukola sałata 19,9995 g

kawa zbożowa z mlekiem 250 ml /Alergeny: 1,7/  
kawa anatol 2,00004 g, mleko1l.-karton 10 ml, woda wodociągowa 200 ml

### Drugie śniadanie

57 kcal  
białko ogółem 0,36 g, błonnik pokarmowy 3,2 g, cukry 9 g, tłuszcz 0,14 g, węglowodany ogółem 15,2 g

gruszka /Alergeny: 6/  
gruszka 100 g

### Obiad

638 kcal  
białko ogółem 75,09 g, błonnik pokarmowy 11,78 g, cukry 24,85 g, kwasy tłuszczowe nasycone 14,31 g, sól 5,51 g, tłuszcz 41,37 g, węglowodany ogółem 119,93 g, węglowodany przyswajalne 85,2 g

Zupa kapuśniak z młodej kapusty 250 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 3,1,6,9,7,10/  
cebula 10 g, kapusta biała 100 g, ziemniaki 50 g, bulion kostka 1 g, jarzynka 200g 1 g, marchew 25 g, seler 20 g, koper 4,9998 g, biodrówka 20 g, pietruszka korzeń kg 20 g

Żeberka w marynacie 175 g pieczenie /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,5,8,11/  
żeberka 130 g, jarzynka 200g 5 g, musztarda sareska 210g 20 g, papryka mielona sztuki 3 g, czosnek mielony 3 g, miód porcyjny-20g 1 g, olej rzepakowy 5 ml, passata pomidorowa 15 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g gotowanie tradycyjne  
koper 1,9998 g, ziemniaki 320 g, sól 0,1 g

Mizeria z ogórka świeżego i jogurtu naturalnego 140 g /Alergeny: 7/  
ogórek św. 120 g, Jogurt naturalny 11,111 g, śmietana 12% tł. 20 g, koper 4,9998 g, cukier 1 g, sól 1 g

Kompot z mrożonych owoców leśnych 250 ml /Alergeny: 7/  
cukier 5 g, kompot mrożony 80 g, woda wodociągowa 250 ml

### Kolacja

529 kcal  
białko ogółem 14,42 g, błonnik pokarmowy 1,74 g, cukry 2,9 g, kwasy tłuszczowe nasycone 11,99 g, sól 3,55 g, tłuszcz 24,96 g, węglowodany ogółem 64,87 g, węglowodany przyswajalne 59,57 g

chleb żytni jasny /Alergeny: 1/  
chleb żytni jasny 108 g

masło 200 g /Alergeny: 7/  
masło 200 g 15 g

paprykarz drobiowy /Alergeny: 1,9/  
paprykarz drobiowy 40,0004 g

kiełbasa krotoszyńska /Alergeny: 1,6,7/  
kiełbasa krotoszyńska 50 g

ogórek św.  
ogórek św. 60 g

Herbata czarna parzona 250 ml /Alergeny: 7/  
herbata 1 g, woda wodociągowa 250 ml

Suma posiłków: 1970 kcal, białko ogółem 127,43 g, kwasy tłuszczowe nasycone 40,91 g, sól 12,22 g, tłuszcz 90,78 g, węglowodany ogółem 294,76 g, węglowodany przyswajalne 231,1 g, cukry 56,72 g, błonnik pokarmowy 18,78 g,

## dieta łatwostrawna

### Śniadanie

801 kcal  
białko ogółem 43,51 g, kwasy tłuszczowe nasycone 14,75 g, sól 3,12 g, tłuszcz 25,03 g, węglowodany ogółem 101,12 g, węglowodany przyswajalne 89,39 g, cukry 18,52 g, błonnik pokarmowy 5,36 g

zupa mleczna z białym ryżem 270 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7,1/

mleko1l.-karton 250 ml, ryż 20 g

chleb pszenno żytni Ciechociński /Alergeny: 1/

chleb pszenno żytni Ciechociński 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 15 g

połudwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,7,9/

połudwica miodowa 50 g

serek wiejski /Alergeny: 7/

serek wiejski 150 g

pomidor

pomidor 60 g

rukola sałata

rukola sałata 19,9995 g

kawa zbożowa z mlekiem 250 ml /Alergeny: 1,7/

kawa anatol 2,00004 g, mleko1l.-karton 10 ml, woda wodociągowa 200 ml

## Drugie śniadanie

83 kcal  
białko ogółem 0,48 g, błonnik pokarmowy 3,84 g, cukry 16 g, sól 0,02 g, tłuszcz 0,32 g, węglowodany ogółem 22,4 g

Jabłko pieczone 160 g pieczenie

jabłka 160 g

## Obiad

917 kcal  
białko ogółem 48,16 g, błonnik pokarmowy 12,1 g, cukry 18,41 g, kwasy tłuszczowe nasycone 11,91 g, sól 1,7 g, tłuszcz 31,77 g, węglowodany ogółem 112,32 g, węglowodany przyswajalne 86,28 g

zupa marchwianka 300 g gotowanie tradycyjne /Alergeny:

7,1,6,9,3,10,5,11,13/

marchew 80 g, skrzydełka 20 g, ziemniaki 50 g, pietruszka korzeń kg 20 g, seler 20 g, śmietana 12% tł. 10 g, bulion kostka 1 g, jarzynka 200g 1 g, pieprz sztuki 1 g

Pieczona karkówka duszona w sosie własnym 140 g duszenie /Alergeny:

1,3,6,7,9,10/

karkówka 130 g, mąka pszenna 10 g, jarzynka 200g 1 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g gotowanie tradycyjne

koper 1,9998 g, ziemniaki 320 g, sól 0,1 g

Kwiat brokuł gotowany 115 g gotowanie na parze /Alergeny: 7/

Brokuł mrożony kg 115 g, masło 200 g 2 g

Kompot z mrożonych owoców leśnych 250 ml /Alergeny: 7/

cukier 5 g, kompot mrożony 80 g, woda wodociągowa 250 ml

## Kolacja

579 kcal  
białko ogółem 19,87 g, błonnik pokarmowy 4,12 g, cukry 1,39 g, kwasy tłuszczowe nasycone 12,08 g, sól 3,51 g, tłuszcz 25,42 g, węglowodany ogółem 67,57 g, węglowodany przyswajalne 59,87 g

chleb pszenno żytni Ciechociński /Alergeny: 1/

chleb pszenno żytni Ciechociński 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 15 g

kielbasa krotoszyńska /Alergeny: 1,6,7/

kielbasa krotoszyńska 50 g

paprykarz drobiowy /Alergeny: 1,9/

paprykarz drobiowy 40,0004 g

sałata

sałata 20,0004 g

Herbata czarna parzona 250 ml /Alergeny: 7/

herbata 1 g, woda wodociągowa 250 ml

Suma posiłków: 2380 kcal, białko ogółem 112,02 g, kwasy tłuszczowe nasycone 38,74 g, sól 8,35 g, tłuszcz 82,54 g, węglowodany ogółem 303,41 g, węglowodany przyswajalne 235,54 g, cukry 54,32 g, błonnik pokarmowy 25,42 g.

## dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

### Śniadanie

741 kcal  
białko ogółem 43,45 g, kwasy tłuszczowe nasycone 10,37 g, sól 3,12 g, tłuszcz 18,43 g, węglowodany ogółem 101,06 g, węglowodany przyswajalne 89,33 g, cukry 18,47 g, błonnik pokarmowy 5,36 g

zupa mleczna z białym ryżem 270 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7,1/

mleko1l.-karton 250 ml, ryż 20 g

chleb pszenno żytni Ciechociński /Alergeny: 1/

chleb pszenno żytni Ciechociński 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 7 g

połudwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,7,9/

połudwica miodowa 50 g

serek wiejski /Alergeny: 7/

serek wiejski 150 g

pomidor

pomidor 60 g

rukola sałata

rukola sałata 19,9995 g

kawa zbożowa z mlekiem 250 ml /Alergeny: 1,7/

kawa anatol 2,00004 g, mleko1l.-karton 10 ml, woda wodociągowa 200 ml

## Drugie śniadanie

83 kcal  
białko ogółem 0,48 g, błonnik pokarmowy 3,84 g, cukry 16 g, sól 0,02 g, tłuszcz 0,32 g, węglowodany ogółem 22,4 g

Jabłko pieczone 160 g pieczenie

jabłka 160 g

## Obiad

664 kcal  
białko ogółem 36,61 g, błonnik pokarmowy 12,67 g, cukry 26,13 g, kwasy tłuszczowe nasycone 2,69 g, sól 2,27 g, tłuszcz 11,09 g, węglowodany ogółem 109,48 g, węglowodany przyswajalne 79,41 g

zupa marchwianka 300 g gotowanie tradycyjne /Alergeny:

7,1,6,9,3,10,5,11,13/

marchew 80 g, skrzydełka 20 g, ziemniaki 50 g, pietruszka korzeń kg 20 g, seler 20 g, śmietana 12% tł. 10 g, bulion kostka 1 g, jarzynka 200g 1 g, pieprz sztuki 1 g

Filet z miruny gotowany w sosie pietruszkowym 220 g gotowanie na parze /Alergeny: 4,1,7,3,6,9,10/

filet z miruny patag. 130 g, mąka pszenna 1 g, woda wodociągowa 100 ml, jarzynka 200g 1 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g gotowanie tradycyjne

koper 1,9998 g, ziemniaki 320 g, sól 0,1 g

Surówka z selera i jabłka 100 g /Alergeny: 1,3,5,6,9,10,11,13,7/

seler 80 g, jabłka 20 g, pieprz sztuki 1 g, majonez 620g 4,998 g, Jogurt naturalny 10 g

Kompot z mrożonych owoców leśnych 250 ml /Alergeny: 7/

cukier 5 g, kompot mrożony 80 g, woda wodociągowa 250 ml

## Kolacja

531 kcal  
białko ogółem 17,3 g, błonnik pokarmowy 4,12 g, cukry 19,94 g, kwasy tłuszczowe nasycone 6,3 g, sól 2,75 g, tłuszcz 13,62 g, węglowodany ogółem 84,7 g, węglowodany przyswajalne 59,81 g

chleb pszenno żytni Ciechociński /Alergeny: 1/

chleb pszenno żytni Ciechociński 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 7 g

kiełbasa krotoszyńska /Alergeny: 1,6,7/

kiełbasa krotoszyńska 50 g

miód porcyjny-20g

miód porcyjny-20g 25 g

sałata

sałata 20,0004 g

Herbata czarna parzona 250 ml /Alergeny: 7/

herbata 1 g, woda wodociągowa 250 ml

Suma posiłków: 2019 kcal, białko ogółem 97,84 g, kwasy tłuszczowe nasycone 19,36 g, sól 8,16 g, tłuszcz 43,46 g, węglowodany ogółem 317,64 g, węglowodany przyswajalne 228,55 g, cukry 80,54 g, błonnik pokarmowy 25,99 g.

## dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

### Śniadanie

549 kcal  
białko ogółem 34,67 g, błonnik pokarmowy 9,04 g, cukry 6,23 g, kwasy tłuszczowe nasycone 9,03 g, sól 2,43 g, tłuszcz 16,09 g, węglowodany ogółem 69,33 g, węglowodany przyswajalne 55,17 g

chleb graham /Alergeny: 1/

chleb graham 125 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 10 g

połudwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,7,9/

połudwica miodowa 50 g

serek wiejski /Alergeny: 7/

serek wiejski 150 g

pomidor

pomidor 60 g

rukola sałata

rukola sałata 19,9995 g

kawa zbożowa z mlekiem 250 ml /Alergeny: 1,7/

kawa anatol 2,00004 g, mleko1l.-karton 10 ml, woda wodociągowa 200 ml

## Drugie śniadanie

57 kcal  
białko ogółem 0,36 g, błonnik pokarmowy 3,2 g, cukry 9 g, tłuszcz 0,14 g, węglowodany ogółem 15,2 g

## Obiad

923 kcal  
białko ogółem 47,41 g, błonnik pokarmowy 11,91 g, cukry 20,41 g, kwasy tłuszczowe nasycone 12,44 g, sól 2,7 g, tłuszcz 32,9 g, węglowodany ogółem 117,02 g, węglowodany przyswajalne 90,15 g

gruszka /Alergeny: 6/

gruszka 100 g

zupa marchwianka 300 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7,1,6,9,3,10,5,11,13/

marchew 80 g, skrzydelka 20 g, ziemniaki 50 g, pietruszka korzeń kg 20 g, seler 20 g, śmietana 12% tł. 10 g, bulion kostka 1 g, jarzynka 200g 1 g, pieprz sztuki 1 g

Pieczona karkówka duszona w sosie własnym 140 g duszenie /Alergeny: 1,3,6,7,9,10/

karkówka 130 g, mąka pszenna 10 g, jarzynka 200g 1 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g gotowanie tradycyjne

koper 1,9998 g, ziemniaki 320 g, sól 0,1 g

Mizeria z ogórka świeżego i jogurtu naturalnego 140 g /Alergeny: 7/

ogórek św. 120 g, Jogurt naturalny 11,111 g, śmietana 12% tł. 20 g, koper 4,9998 g, cukier 1 g, sól 1 g

Kompot z mrożonych owoców 250 ml gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7/

woda wodociągowa 300 ml, kompot mrożony 80 g, cukier 5 g

## Podwieczorek

91 kcal  
białko ogółem 4,93 g, błonnik pokarmowy 6,51 g, cukry 3,51 g, kwasy tłuszczowe nasycone 0,75 g, sól 0,09 g, tłuszcz 1,75 g, węglowodany ogółem 10,94 g, węglowodany przyswajalne 3,44 g

## Kolacja

510 kcal  
białko ogółem 20,34 g, błonnik pokarmowy 9,4 g, cukry 1,11 g, kwasy tłuszczowe nasycone 9,1 g, sól 2,89 g, tłuszcz 20,63 g, węglowodany ogółem 66,99 g, węglowodany przyswajalne 56,17 g

chleb graham /Alergeny: 1/

chleb graham 125 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 10 g

kielbasa krotoszyńska /Alergeny: 1,6,7/

kielbasa krotoszyńska 50 g

paprykarz drobiowy /Alergeny: 1,9/

paprykarz drobiowy 30,0003 g

ogórek św.

ogórek św. 70 g

Herbata czarna parzona 250 ml /Alergeny: 7/

herbata 1 g, woda wodociągowa 250 ml

## Kolacja II

86 kcal  
białko ogółem 2,31 g, błonnik pokarmowy 2,97 g, cukry 16,5 g, sól 0,17 g, węglowodany ogółem 17,49 g

sok warzywny /Alergeny: 6,10/

sok warzywny 330 ml

Suma posiłków: 2216 kcal, białko ogółem 110,02 g, błonnik pokarmowy 43,03 g, cukry 56,76 g, kwasy tłuszczowe nasycone 31,32 g, sól 8,28 g, tłuszcz 71,51 g, węglowodany ogółem 296,97 g, węglowodany przyswajalne 204,93 g.

## dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji (mielona)

### Śniadanie

801 kcal  
białko ogółem 43,51 g, kwasy tłuszczowe nasycone 14,75 g, sól 3,12 g, tłuszcz 25,03 g, węglowodany ogółem 101,12 g, węglowodany przyswajalne 89,39 g, cukry 18,52 g, błonnik pokarmowy 5,36 g

zupa mleczna z białym ryżem 270 g gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7,1/

mleko1l.-karton 250 ml, ryż 20 g

chleb pszenno żytni Ciechociński /Alergeny: 1/

chleb pszenno żytni Ciechociński 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 15 g

połudwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,7,9/

połudwica miodowa 50 g

serek wiejski /Alergeny: 7/

serek wiejski 150 g

pomidor

pomidor 60 g

rukola sałata

rukola sałata 19,9995 g

kawa zbożowa z mlekiem 250 ml /Alergeny: 1,7/

kawa anatol 2,00004 g, mleko1l.-karton 10 ml, woda wodociągowa 200 ml

## Drugie śniadanie

57 kcal  
białko ogółem 0,36 g, błonnik pokarmowy 3,2 g, cukry 9 g, tłuszcz 0,14 g, węglowodany ogółem 15,2 g

## Obiad

917 kcal  
białko ogółem 48,16 g, błonnik pokarmowy 12,1 g, cukry 18,41 g, kwasy tłuszczowe nasycone 11,91 g, sól 1,7 g, tłuszcz 31,77 g, węglowodany ogółem 112,32 g, węglowodany przyswajalne 86,28 g

gruszka /Alergeny: 6/

gruszka 100 g

zupa marchwianka 300 g gotowanie tradycyjne /Alergeny:

7,1,6,9,3,10,5,11,13/

marchew 80 g, skrzydełka 20 g, ziemniaki 50 g, pietruszka korzeń kg 20 g, seler 20 g, śmietana 12% tł. 10 g, bulion kostka 1 g, jarzynka 200g 1 g, pieprz sztuki 1 g

Pieczona karkówka duszona w sosie własnym 140 g duszenie /Alergeny:

1,3,6,7,9,10/

karkówka 130 g, mąka pszenna 10 g, jarzynka 200g 1 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g gotowanie tradycyjne

koper 1,9998 g, ziemniaki 320 g, sól 0,1 g

Kwiat brokuł gotowany 115 g gotowanie na parze /Alergeny: 7/

Brokuł mrożony kg 115 g, masło 200 g 2 g

Kompot z mrożonych owoców leśnych 250 ml /Alergeny: 7/

cukier 5 g, kompot mrożony 80 g, woda wodociągowa 250 ml

## Kolacja

579 kcal  
białko ogółem 19,87 g, błonnik pokarmowy 4,12 g, cukry 1,39 g, kwasy tłuszczowe nasycone 12,08 g, sól 3,51 g, tłuszcz 25,42 g, węglowodany ogółem 67,57 g, węglowodany przyswajalne 59,87 g

chleb pszenno żytni Ciechociński /Alergeny: 1/

chleb pszenno żytni Ciechociński 120 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 15 g

kielbasa krotoszyńska /Alergeny: 1,6,7/

kielbasa krotoszyńska 50 g

paprykarz drobiowy /Alergeny: 1,9/

paprykarz drobiowy 40,0004 g

sałata

sałata 20,0004 g

Herbata czarna parzona 250 ml /Alergeny: 7/

herbata 1 g, woda wodociągowa 250 ml

Suma posiłków: 2354 kcal, białko ogółem 111,9 g, kwasy tłuszczowe nasycone 38,74 g, sól 8,33 g, tłuszcz 82,36 g, węglowodany ogółem 296,21 g, węglowodany przyswajalne 235,54 g, cukry 47,32 g, błonnik pokarmowy 24,78 g.

## dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów + zmien. konsyst. (mielona)

### Śniadanie

549 kcal  
białko ogółem 34,67 g, błonnik pokarmowy 9,04 g, cukry 6,23 g, kwasy tłuszczowe nasycone 9,03 g, sól 2,43 g, tłuszcz 16,09 g, węglowodany ogółem 69,33 g, węglowodany przyswajalne 55,17 g

chleb graham /Alergeny: 1/

chleb graham 125 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 10 g

połudwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,7,9/

połudwica miodowa 50 g

serek wiejski /Alergeny: 7/

serek wiejski 150 g

pomidor

pomidor 60 g

rukola sałata

rukola sałata 19,9995 g

kawa zbożowa z mlekiem 250 ml /Alergeny: 1,7/

kawa anatol 2,00004 g, mleko1l.-karton 10 ml, woda wodociągowa 200 ml

## Drugie śniadanie

57 kcal  
białko ogółem 0,36 g, błonnik pokarmowy 3,2 g, cukry 9 g, tłuszcz 0,14 g, węglowodany ogółem 15,2 g

## Obiad

917 kcal  
białko ogółem 48,16 g, błonnik pokarmowy 12,1 g, cukry 18,41 g, kwasy tłuszczowe nasycone 11,91 g, sól 1,7 g, tłuszcz 31,77 g, węglowodany ogółem 112,32 g, węglowodany przyswajalne 86,28 g

gruszka /Alergeny: 6/

gruszka 100 g

zupa marchwianka 300 g gotowanie tradycyjne /Alergeny:

7,1,6,9,3,10,5,11,13/

marchew 80 g, skrzydelka 20 g, ziemniaki 50 g, pietruszka korzeń kg 20 g, seler 20 g, śmietana 12% tł. 10 g, bulion kostka 1 g, jarzynka 200g 1 g, pieprz sztuki 1 g

Pieczona karkówka duszona w sosie własnym 140 g duszenie /Alergeny:

1,3,6,7,9,10/

karkówka 130 g, mąka pszenna 10 g, jarzynka 200g 1 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g gotowanie tradycyjne

koper 1,9998 g, ziemniaki 320 g, sól 0,1 g

Kwiat brokuł gotowany 115 g gotowanie na parze /Alergeny: 7/

Brokuł mrożony kg 115 g, masło 200 g 2 g

Kompot z mrożonych owoców 250 ml gotowanie tradycyjne /Alergeny: 7/

woda wodociągowa 300 ml, kompot mrożony 80 g, cukier 5 g

## Podwieczorek

91 kcal  
białko ogółem 4,93 g, błonnik pokarmowy 6,51 g, cukry 3,51 g, kwasy tłuszczowe nasycone 0,75 g, sól 0,09 g, tłuszcz 1,75 g, węglowodany ogółem 10,94 g, węglowodany przyswajalne 3,44 g

## Kolacja

506 kcal  
białko ogółem 19,86 g, błonnik pokarmowy 8,65 g, cukry 1,04 g, kwasy tłuszczowe nasycone 9,05 g, sól 2,88 g, tłuszcz 20,35 g, węglowodany ogółem 62,95 g, węglowodany przyswajalne 52,95 g

chleb graham /Alergeny: 1/

chleb graham 125 g

masło 200 g /Alergeny: 7/

masło 200 g 10 g

kielbasa krotoszyńska /Alergeny: 1,6,7/

kielbasa krotoszyńska 50 g

paprykarz drobiowy /Alergeny: 1,9/

paprykarz drobiowy 30,0003 g

sałata

sałata 20,0004 g

rzodkiewka

rzodkiewka 14,99945 g

Herbata czarna parzona 250 ml /Alergeny: 7/

herbata 1 g, woda wodociągowa 250 ml

Suma posiłków: 2120 kcal, białko ogółem 107,98 g, błonnik pokarmowy 39,5 g, cukry 38,19 g, kwasy tłuszczowe nasycone 30,74 g, sól 7,1 g, tłuszcz 70,1 g, węglowodany ogółem 270,74 g, węglowodany przyswajalne 197,84 g.